

- Rasizmus
- Ľudské práva

Preventívny program pre 8. a 9. ročníky ZŠ na tému:

- **Legálne a nelegálne drogy**, dôvody prečo mladí ľudia berú drogy, následky alkoholu a drog na človeka a jeho okolie, vedieť o právnych následkoch užívania alebo prechovávaní drog.
- **Príprava detí a mladých ľudí na vstup do dospelosti** – sexuálna výchova, naučiť ich zväžiť dôsledky sexuálneho správania, fakty o AIDS, čo je vírus HIV, problémy v puberte,
- **Šikanovanie na školách, elektronické šikanovanie** (kyberšikana, sexting, ...), legislatíva, Zákon č. 300/2005 Z.z. – Trestný zákon, §155 Ublíženie na zdraví – Kto inému úmyselne spôsobí ťažkú ujmu na zdraví, §183 Obmedzovanie osobnej slobody, §192 Nátlak, §373 Ohováranie, §360 Nebezpečné vyhrážanie.
- **Nelátkové závislosti** (anorexia, gamblerstvo, sebapoškodzovanie, sekty, ...).
- **Rasizmus, xenofóbia, diskriminácia**
- **Kriminalita**
- **Ľudské práva**

LETNÉ TÁBORY

- Pobytové tábory
- Prímestské tábory

ŠPORTOVÉ SÚŤAŽE

- V spolupráci s KŠÚ Trenčín, SAŠŠ, KCVČ Trenčín

VEDOMOSTNÉ OLYMPIÁDY

- V spolupráci s KŠÚ Trenčín

MINIZOO

- Prehliadka našej malej Mini ZOO v nedeľu popoludní

VEDO

- Prírodovedné exkurzné dopoludnie pre žiakov 4. ročníka
- Rastliny a živočíchy, pozorovanie a krmenie zvierat v CVČ, izbové, okrasné a cudzokrajné rastliny
- Vozenie na poníkoch
- 4. roč. ZŠ, 8:00 – 11:00 hod.)

TVORIVÉ DIELNE

VOZENIE NA PONÍKOCH

- Ponúkame pre MŠ, ZŠ
- Na rozličných podujatiach a pre firmy

Centrum voľného času
Pod hájom 1356
01841 Dubnica nad Váhom

Tel./fax: 042/442 27 65
Mobil: 0907 710 872

www.cvcub.edu.sk
www.facebook.com/cvcubnica



PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ CVČ

KRÚŽKY CVČ

- Ľudové remeslá – keramika, drôtovanie
- Praktické dievča
- Pletenie z papiera – deti od 10 rokov
- Aranžovanie a viazanie kvetín
- Šikulkovia (výtvarný krúžok)
- Anglický jazyk pre materské školy
- Stolnotenisový
- Turistický
- Tanečný Tweety a Tweety junior
- Divadelno-tanečný
- Počítačový
- Freerunning
- Diskotance.
- Tanečná prípravka Tweety pre materské školy
- Jazdecký krúžok
- Mladá kuchárka/kuchár
- Anglický jazyk pre začiatočníkov
- Tanečná lopta pre deti
- Spevácka skupina Šarm
- Športová gymnastika
- Zdravý chrbát
- Roztlieskavačky a mažoretky
- Chovateľský (psíkovia a mačičky)
- Orientálne tance
- Badminton
- Materské centrum Bambuľka

PRÍLEŽITOSTNÁ ČINNOSŤ CVČ

CELOMESTSKÉ PODUJATIA

- Vitaj školský rok
- Strašidelné CVČ
- Mikuláš v meste
- Vianočná a veľkonočná výstava
- Živý Betlehem
- Fašiangový šiškabál
- Víťanie jari
- Deň Zeme
- Memoriál Mgr. M. Herdovej
- Rozprávkový les
- Divadelné predstavenia a koncerty

CENTRUM VOĽNÉHO ČASU

PONUKOVÝ LIST

PREVENTÍVNYCH AKTIVÍT 2011/2012

MATERSKÉ ŠKOLY

Prvé roky života sú kľúčom k formovaniu ľudskej osobnosti, osobnosti dieťaťa – keď je detská myseľ a duša otvorená a dieťa si ešte neosvojilo neprimerané návyky a zvyky správania sa či konania. Predškolský vek je vhodným obdobím v živote dieťaťa, kedy je neopakovateľná príležitosť na rozvíjanie predstáv detí o zdravom životnom štýle. Najúčinnejším prostriedkom je rozprávka. Dieťa cez rozprávku spoznáva nové a zaujímavé skutočnosti zo života človeka. Dieťa už v predškolskom veku intenzívne objavuje svet, osvojuje si hodnoty na svojej úrovni myslenia. Je veľmi dôležité aby si aj prostredníctvom rozprávok začalo uvedomovať, čo je dobro a čo je zlo. Program sa odohráva na základe špeciálnych rozprávok alebo príbehov. Deti rozprávaním o príbehu samy nachádzajú poučenie.

Program obsahuje tematické bloky:

- **Zdravie** – pochopiť pojem zdravie, že ide o pohodu duševnú, telesnú a sociálnu.
- **Hygiena** – aké je dôležité predchádzať nákazám, dodržiavať základy osobnej hygieny. Posilniť motiváciu k dodržiavaniu hygienických návykov.
- **Výživa** – zoznámiť sa s rôznymi druhmi potravín, ktoré sa radia k zdravej alebo nezdravej výžive.
- **Vzťahy k ostatným** – uvedomenie si podstatu priateľstva, kamarátstva jeho význam pre ľudský život. Definovať čo je kamarátstvo.
- **Alkohol** – zistiť základné znalosti detí o alkohole, aké majú skúsenosti s používaním alkoholických nápojov rodičov a ďalších dospelých v ich okolí.
- **Fajčenie** – informovať deti o škodlivých dôsledkoch fajčenia na ľudský organizmus.
- **Drogy** – vysvetliť deťom, že existujú rôzne rastliny, v ktorých môžu byť škodlivé látky, čo sú nedovolené drogy.
- **Nebezpečenstvo od cudzích ľudí** – nekomunikovať s neznámymi ľuďmi, aké nám hrozí nebezpečenstvo, čoho sa majú vystríhať.

ZÁKLADNÉ ŠKOLY

Základné školy 1. – 4. ročník ZŠ

Na I. stupni ZŠ je dôležité venovať potrebný čas rozvíjaniu sebaúcty a úcty k iným, zvyšovanie ich odolnosti voči negatívnym sociálno-patologickým vplyvom, ktoré stále viac zasahujú nižšie vekové kategórie detí na základnej škole.

Preventívne aktivity

- **Zdravie a zdravé telo** – (význam a ochrana duševného zdravia detí, poukázať na zlý vplyv drog, mať svoj vlastný názor, nedať sa ovplyvniť, negatívny vplyv drog na zdravie, spôsoby odmietnutia drog).
- **Deti a moderné komunikačné technológie** – (mobilné telefóny, internet, ...).
- **Vzťahy k ostatným** – uvedomenie si podstatu priateľstva, kamarátstva jeho význam pre ľudský život. Definovať čo je kamarátstvo.
- **Alkohol** – zistiť základné znalosti detí o alkohole, aké majú skúsenosti s používaním alkoholických nápojov rodičov a ďalších dospelých v ich okolí.
- **Fajčenie** – informovať deti o škodlivých dôsledkoch fajčenia na ľudský organizmus.
- **Drogy** – vysvetliť deťom, že existujú rôzne rastliny, v ktorých môžu byť škodlivé látky, čo sú nedovolené drogy.
- **Nebezpečenstvo od cudzích ľudí** – nekomunikovať s neznámymi ľuďmi, aké nám hrozí nebezpečenstvo, čoho sa majú vystríhať.
- **Vzťahy v triede** – trieda ako sociálna skupina (podpora priaznivej sociálnej klímy a vzťahov v kolektíve, vzájomná pomoc medzi spolužiakmi, nadobúdať sociálne zručnosti – asertivita, empatia).

Základné školy 5. – 9. ročník ZŠ

Sociálno-patologické javy ako také, spoločnosť degradujú a ekonomicky oslabujú. Preto je nutné o nich neustále hovoriť a hľadať nové spôsoby a cesty prevencie ich vzniku a možností riešenia.

Komplexný prístup k človeku znamená upevňovanie mravných noriem a úcty k človeku, citlivý vzťah k potrebám ľudí, nabádanie k plneniu si povinností, k dodržiavaniu zákonnosti, kladenie dôrazu na voľný čas mládeže, zlepšenie právnej výchovy.

Preventívny program pre 5. ročníky ZŠ na tému:

- **Zdravo žiť** – zdravá výživa a nevhodné stravovacie návyky.
- **Zdravý spôsob života a odmietanie návykových látok** (závislosť na alkohole a fajčení, o následkoch alkoholu a drog na človeka a jeho blízke okolie, ako účinkujú drogy na detský organizmus, aké sú príznaky krátkodobého a dlhodobého užívania drog, schopnosť povedať NIE).
- **Podpora pozitívneho sebahodnotenia** (objavenie vlastnej identity, pozitívne hodnotenie druhých).
- **Poruchy správania** – agresivita, agresívne správanie.
- **Šikanovanie**: utajovanie nám nepomôže,
- **Rasizmus**
- **Ľudské práva**

Preventívny program pre 6. ročníky ZŠ na tému:

- **Zdravý životný štýl** (čo je stres, napätie, úzkosť).
- **Prvý kontakt s drogou** (charakteristika drogy a závislosti, rizikové faktory, príčiny užívania drog, umenie a schopnosť povedať NIE).
- **Fajčenie a tabakizmus** (tabak a organizmus, pasívne a aktívne fajčenie, účinky nikotínu).
- **Alkohol** (alkohol a jeho účinky na mladý organizmus, vplyv alkoholu na správanie).
- **Moderné závislosti a gamblerstvo**
- **Šikanovanie** (kyberšikana, sexting, ...).
- **Prevencia voči rasizmu, intolerancii a diskriminácii**

Preventívny program pre 7. ročníky ZŠ na tému:

- **Legálne a nelegálne drogy**, rozdelenie drog: legálne, nelegálne, vysvetliť pojem prevencia, droga, závislosť, dôvody prečo mladí ľudia berú drogy, následky alkoholu a drog na človeka a jeho okolie, vedieť o právnych následkoch užívania alebo prechovávaní drog, mýty a fakty o drogách.
- **Šikanovanie na školách**
- **Kriminalita** (príčiny delikvencie, vplyv médií na spoločnosť, ...).
- **Moderné závislosti** (gamblerstvo, anorexia, ...).